

## DEVENIR ACTEUR SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL (SST)

### Objectifs et compétences visées :

- Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et en matière de prévention de mettre en application ses compétences au profit de la santé et sécurité au travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et de ses procédures
- Être capable d'intervenir face à une situation d'accident du travail
- Être capable de mettre en application ses compétences de SST au service de la prévention des risques professionnels dans son entreprise

### Contenu

#### SAVOIR, C'EST PREVENIR

- Les risques professionnels, de quoi parle-t-on ?
- Les conséquences liées aux risques professionnels
- La prévention des risques et ses enjeux
- Comment prévenir les risques dans son entreprise ?
- SST, votre rôle face aux risques : acteur de la prévention
- SST, le cadre de votre intervention dans et hors de l'entreprise

#### PROTEGER AVANT TOUT

- L'alerte aux populations
- Réaliser une protection adaptée

#### EXAMINER LA/LES VICTIME(S)

- Comment déceler une urgence vitale ?
- Quelle priorité face à plusieurs signes d'urgence vitale ?

#### FAIRE ALERTER OU ALERTER

- L'importance de l'alerte
- Le message d'alerte
- Alerter ou faire alerter selon l'organisation des secours de l'entreprise

#### SECOURIR LA/LES VICTIME(S) DE MANIERE APPROPRIEE

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe totalement
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlure(s)
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas



#### PREREQUIS

Pas de prérequis



#### DUREE

14 heures de formation soit 2 jours



#### EFFECTIF

Minimum 4 personnes  
Maximum 10 personnes



#### PERSONNES CONCERNEES

Tout public



#### METHODE PEDAGOGIQUE

- La formation est essentiellement pratique, les explications du programme sont données pendant et à l'occasion de l'apprentissage des gestes.
- Illustration par film vidéo, power point, photos
- Remise de l'aide-mémoire « Sauvetage Secourisme du travail » (Ed. INRS ED4085)

#### MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET APPRECIATION DU RESULTAT

Feuille d'émargement

Évaluation continue et Épreuve certificative : Une grille de certification est spécialement dédiée aux épreuves certificatives. Les critères d'évaluation utilisés pour cette validation sont ceux définis par l'INRS dans le référentiel de certification des acteurs SST.



#### INTERVENANT

Formateur titulaire du certificat « Formateur SST »



#### VALIDATION

Un certificat SST sera délivré à chaque stagiaire qui :

- A suivi la totalité de la formation
- A acquis toutes les compétences selon le référentiel de l'INRS.

La validité de ce certificat est d'une durée de 24 mois, la prolongation de celle-ci est conditionnée par un recyclage (MAC SST) tous les 24 mois